

12月　ひまわりぐみだより

R8. 11. 27(金)発行

ひまわりぐみ担任　鎌田　実優・中西　孝

ひんやりと冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。お昼寝がなくなりましたが、その分たくさん遊べるようになり、こどもたちは裏の広場でたくさん走り回ったり、室内でお友達とそれぞれ好きな遊びを楽しんでいます。

また、クリスマス発表会に向けての練習ではそれぞれが自分の役割を頑張って練習し、クラス一丸となって発表するという意識で取り組んでいます。12月は発表会だけでなく、もちつき大会やクリスマス会など楽しい行事が目白押しです。先日インフルエンザが流行しましたが、今後も感染症対策をこどもたちと共に行いながら、楽しい12月を過ごせたらと考えております。

お知らせ・お願い

・12/18(金)はもちつき大会、12/22(火)はクリスマスケーキデコレーションを行います。両日ともにエプロンと三角巾・マスクを使用いたしますので、当日お忘れなくお持ちください。

・年賀状制作と投函の体験を予定しています。クラスのお友だちに向けて送るものとして作成し、送り主の住所は記入いたしません。こどもたちの心のこもった年賀状を楽しみにお待ちください。

・12/12(土)はクリスマス発表会です。先日配布いたしましたお便りに場所・時間等が記載してありますのでご確認をお願いいたします。プログラムは後日配布いたします。

・お店屋さんごっこを２月に計画しており、１月よりイベント用の商品の制作に取り掛かります。下記の廃材を使用して制作を考えておりますので 12/14(月)～12/25(金)までに園にお持ちいただけますと大変助かります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

① 毛糸　②お肉や刺身等のトレー　③プリンやヨーグルト、ヤクルトの容器　④ストロー

以上の4点です。こどもたちが直接触れるものですのでお手数ですが綺麗に洗ったものをお願い致します。 瓶やアルミ、箱類は使用いたしませんので予めご承知おきくださいますようお願いいたします。

・来年 1/23(土)はクラス懇談会を行います。おこさん方の普段の様子の映像を交えながら就学に向けてのお話も皆さんで行えたらと考えております。詳細はまた後日お知らせいたします。

・就学に向け12月から3月にかけて、月に1回ずつ給食の時間に紙パックでの牛乳を飲む練習や、納豆のパックを開ける練習を行います。納豆パックのたれの開け方や牛乳パックを飲んだ後折りたたむことを練習を通して学びます。
是非ご家庭でも食事の際に取り入れていただけますと幸いです。

食育について

11月はインフルエンザが流行し、お休みされるおこさんが多く見られました。日頃からの免疫力低下の対策として食事をしっかりとることが重要です。先日こどもたちに向けて旬の食材を食べることの大切さをお話ししました。野菜や果物は自然環境で生きていくための成分を持っており、それぞれの時期に成熟した食材は食べる人にとっても必要な栄養素をとることができます。例えば、冬野菜の大根やゴボウなどの根菜類は、体を温める効果があると言われています。他にも大根、白菜、長ネギ、ほうれん草など冬野菜はたくさんあるので、おこさんがすきな料理に加えておいしく免疫力アップを図ってみてはいかがでしょうか。

《ひまわりぐみ　12月の教育・保育予定表》

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	11/30 ごうどう おあつまり	1 たいいくあそび	2	3 はっぴょうかい リハーサル	4	5 ごうどう ほいく
6	7 かがくの じかん	8 はなおかやま とざん	9 はなおかやま とざんよびび	10	11	12 クリスマス はっぴょうかい
13	14 うんていあそび マラソンたいかい れんしゅう	15 えんちょうせんせい のおはなし たいいくあそび	16 えいご きょうしつ バイキング	17 うんていあそび マラソンたいかい れんしゅうよびび	18 もちつき たいかい	19 ごうどうほいく
20	21 ダンス きょうしつ	22 クリスマス ケーキ デコレーション	23 おたんじょう かい	24	25 クリスマスかい	26 ごうどうほいく
27	28 ほいくおさめ ごうどう おあつまり	29 年末有料教育 ・保育	30	31 おおみそか		