



ひまわり組だより 10月号

R8年9月28日(月)

ひまわり組担任 鎌田 実優・中西 孝

朝夕と涼しい風が吹くようになり、秋が感じられるようになりました。こどもたちは運動会へ向けて、お友だちと力を合わせて様々な競技プログラムの練習へ一生懸命に取り組んでいます。

10月は運動会へ向けた練習の他、金峰山登山など様々な活動を計画しております。まずは健康第一に体調管理をしっかり行いながら毎日を楽しんで過ごしていきたいと考えています。

また、行事や活動に際して、朝早い時間の登園や準備物等のご案内をさせていただく機会が多くなりますが、各種お便り等をご確認いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お知らせ・お願い

・毎日汗を流して清潔に過ごすためにシャワーを浴びます。運動会前日の 10/14(水)まで行いますので、**体拭きタオルをお忘れなく毎日ご準備いただきますようお願い致します。**

・平常の登園時間は**8時 45 分までの登園**となっております。お子さんが朝の準備やお集まり、主活動へスムーズに参加できますよう、お忙しい中ではありますが、ご協力をお願い致します。

・着替え袋の中に、長袖Tシャツと長ズボンを1枚ずつ入れてください。気温に合わせて調節します。(日中は気温が高いので半袖を着用いたします)

・運動会へ向けまして、外遊び用の帽子のゴム紐が伸びていたり切れているものは新しく付け替えて頂きますようお願い致します。

・**水筒へは大きくはっきりとご記名ください。**また、文字が薄くなっているものも見受けられますので、再度ご記名願います。他クラスのお子さんと同じタイプのものがあり、お子さんが取り違えたり誤飲してしまう恐れがあります。今一度ご確認をお願い致します。

・10/7(水)はマーチングの衣装合わせとお遊戯の衣装合わせを行いますので、当日は体操服での登園をお願い致します。尚、10/6(火)体育遊び・10/7(水)と二日続けて体操服をご用意していただくことになります。ご多忙の中大変申し訳ありませんが、ご了承のほど宜しくお願い致します。

・運動会当日のマーチング演奏は靴を履いて行います。つきましては、**綺麗に洗った靴、または上靴を10/9(金)までにご提出くださいますようお願い致します。※光る靴や靴紐タイプはご遠慮下さい。必ずご記名ください。**

・10/23(金)はゆり組と合同での金峰山登山を行います。(※延期日は10月30日(金)です。)**当日はお弁当が必要です。当日が雨天の場合もお弁当が必要となります**のでご準備をお願い致します。詳細につきましては、後日お便りにてお知らせ致します。

・**11/7(土)13:00~15:00 にお楽しみ会**が開催されます。フリーマーケットの商品やゲームの景品になるような タオルの詰め合わせ、食器、洗剤、石鹸、小物、子どもの衣類を募ります。誠に勝手ながら、以上の物は全て未使用の物に限らせていただきます。昨年度に続き、おもちゃ限定でご家庭で使用しなくなった物を提供して頂き、消毒したのち一区画ブースを設けて販売したいと考えております。お願いさせていただきたいことは以下の2点です。①状態が良いもの(パーツがすべて揃っているもの・箱付き・数回しか使用していない)②売れ残った場合、園での整理をご了承して頂きますようお願い致します。**ご協力頂ける方は、10/20(火)~10/28(水)の間に品々をご持参くださいますようお願い致します。**

午睡について・・・

就学に向けて、10月19日(月)より午睡の時間を設けません。**布団、パジャマは使用致しません。**

しばらくは午睡の時間に室内活動を行い、午睡のない生活リズムに体を慣らししていきます。慣れてきたら外遊びや様々な活動も行う予定です。夕方に眠気が出てしまうこともあると思いますが、その際には休息をとるなどの配慮を行います。ご家庭でもお子さんのご様子をご確認いただきますとともに、何か変化等ございましたら、いつでも担任までお知らせください。

また、就学へ向けた早寝早起き、しっかりと朝食を摂る習慣を身に付ける良いタイミングにもなります。このタイミングに少しずつ進めていけると、就学後の規則正しい小学校生活につながります。よろしくお願い致します。

ひまわり組 10月の教育・保育予定表

***体育あそびの日は体操服を着用の上8:45までの登園をお願いいたします！**

にち	げつ	か	すい	もく	さん	ど
			9/30 マーチング れんしゅう	1 うんどうかい ぜんたいれんしゅう ①	2 うんどうかい ぜんたいれんしゅう よびび	3 ごうどう ほいく
4	5 かがくのじかん マーチングれんしゅう	6 たいそうふく たいいくあそび ・えんちょうせんせいのおはなし	7 たいそうふく うんどうかい ぜんたいれんしゅう ②	8 たいそうふく うんどうかい ぜんたいれんしゅう よびび	9 えいごきょうしつ ダンスきょうしつ	10 ごうどう ほいく
11	12 スポーツのひ	13 うんどうかい ぜんたいれんしゅう③	14 うんどうかい ぜんたいれんしゅう よびび	15 うんどうかい 	16	17 ごうどう ほいく
18	19 うんていあそび マラソンたいかい れんしゅう	20 たいそうふく たいいくあそび	21 ・えいごきょうしつ ・うんていあそび マラソンたいかい れんしゅうよびび	22 おたんじょうかい	23 きんぼうざん とざん	24 ごうどう ほいく
25	26 ・ごうどう おあつまり ・はなおかやまとざん	27 きょういく ほいくさんかん	28	29	30 ・きんぼうざん とざん よびび ・はなおかやまとざん よびび※金峰山登山が23日に行えた場合	31 ごうどう ほいく

食育について

運動会に向けてマーチングや練習を島崎一丁目公園で行っています。気候が涼しくなり、過ごしやすくなりましたが、日中はまだ暑さがあり、体力が必要となります。体力向上や元気に練習に取り組むたにも、毎日の朝食をしっかりと食べることが重要です。少ししか食べずに登園すると、体調不良になるおそれもあります。おこさんと朝食の大切さを話し合ってくださいますと幸いです。

運動会に向けたこどもたちの様子をお伝えします

運動会が約3週間後と少しずつ近づいてまいりました。マーチング演奏をはじめ様々なプログラムの練習が屋外で行われるようになり、今まで以上にこどもたちの表情に期待と緊張感が増してきたように感じます。運動会ではマーチング演奏、リレーやかけっこ、がんばりマンのオリンピック(マット・鉄棒・跳び箱)、綱引き、お遊戯、玉入れと多くのプログラムに参加します。

マーチング練習では、難しいリズムを覚えたり、みんなで演奏を合わせることが出来るようになり、重い楽器にも少しずつ慣れ、今では楽器を演奏しながら移動する練習にも頑張っており取り組んでくれています。

運動会の練習を通して私たちが大切にしていることは、クラスの全員がみんなで協力しながら集団として1つにまとまり、年長児らしく一つひとつのプログラムに取り組むことです。これから就学や社会に出ていくうえで大切な協同性を運動会の練習を通して育ててゆけるよう、練習を行っています。今回がいよいよシオンでの最後の運動会となりました。こどもたちにはプログラムの中でどのような結果になっても悔いが残らないように全力で運動会に向けて取り組んで欲しいと願っています。こどもたちそれぞれ、真剣に頑張る姿が見られますので、ぜひその姿を褒めていただき、励ましていただけたら幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。