

7月 つくしぐみだより

担任：市原・森川・田原・小原
令和8年 6月26日（金）

クラスのおともだちへ興味が出てきたこどもたち。おともだちと手を繋いだり、顔を見合わせて嬉しそうに笑いあったりと微笑ましい姿が見られます。今月も暑さに負けず・体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね。



■熱中症予防について

これからますます厳しい暑さが予想されます。熱中症対策で欠かせないのは、水分補給。つい冷たい飲み物を飲んでしまいがちですが、冷たい飲み物の摂りすぎには注意が必要です。内臓が急に冷やされると、消化器官の機能が低下し、夏バテを引き起こす原因となります。また、砂糖が多く含まれている清涼飲料水は、疲労感が増し、食欲を低下させてしまいます。未満児クラスでは**麦茶**をこまめに飲んでいきます。お茶に慣れないおこさんがいらっしゃるの、おうちでも麦茶の摂取をおすすめいたします。喉が渇く前に水分摂取をしましょう。

また、**規則正しい生活リズム・朝ごはんをしっかり食べてからの登園**をお願いいたします。



■持ち物について

★着替えセット×3つ(Tシャツ・ズボン・布おむつをパンツにセット)

※日中パンツで過ごしているおこさん→布おむつはいりません

★ループ付タオル 1枚

★おしぼり 2枚

★食事用エプロン 1枚(7月より給食の時のみ使用します。)

★午睡セット(パジャマ・おむつカバー・布おむつ2枚)

★フェイスタオル(毎日) ※セットと別に着替え・パンツ・布おむつ3~4枚

■リズムについて

去る6月14日に斎藤公子さくらんぼリズム遊びの講習を受け、日頃行っているリズムをより深く学んできました。

生物の進化に沿って作られたリズム遊び。全身を脱力させ血流を良くし、乳幼児の心身と脳の発達を獲得できるメソッドです。

日頃リズムを行っていくことで脳の発達を促すとともに、飲み込む力が強くなったり、転んだ時に咄嗟に手が出たり怪我を防げます。

つくしでは金魚やこうまを中心に全身運動とハイハイをたくさん取り入れて行こうと考えております。

また、目と目を合わせて心の奥を読み解く=目交(まなかひ)。こどもの目と目を合わせて心を通わせることを大切に日頃の保育にて今回学んだことを実践し、こどもたちと楽しく過ごしていきたいです。

■こんなことができるようになりました！！

○布おむつを卒業し日中パンツ1枚で過ごすおこさん3名！

○立って排尿成功！（おとこのこ）

○尿意を感じて「しっこー」と教えてくれて、トイレに行くと大成功！

○ストロー通しが全員出来るようになり集中して取り組む姿が見られますよ！

★できるようになったことをともに喜び自信につなげていきます。

■クラス懇親会開催のお知らせ

コロナが流行する以前に、年に1回クラス単位で開催しておりました懇親会を再開することとなりました。今年度はつぼみ組・つくし組合同開催。早速つぼみ・つくし組の役員さんと担任で話し合いを持ち

日時：9月11日（金） 18時～20時

に決定いたしました。詳しくは後日おたよりを発行いたします。よろしくお願いいたします。