



つぼみぐみだより

清田・長野・三井・後藤

R8 年6月26日(金) 発行

水遊びが気持ちいい季節になりましたね。こどもたちも元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。この時期に、さまざまな水の感触を体験させてあげたいと考えています。

気温、湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期です。園では、こどもたちの汗対策、熱中症対策はじめ、健康管理には十分気を付けて参ります。



～水遊び～

天気の良い日は、ベビーバスまたはビニールプールを使い園庭で水遊びを行っています。とびひ・下痢・嘔吐・発熱などの症状がある時には参加できません。おこさんの体調の悪いときには、朝の受け付け時に必ずその旨をお伝え下さい。よろしくお願い致します。

身体拭き用に、はっきりと記名したフェイスタオルを毎日持ってきて下さい。

今月の予定

23(木)お誕生会

お知らせ・お願い



★つぼみ組の個人面談は、11月9日(月)～14日(土)に実施の予定です。

お一人 20 分程度です。詳しくは、後日お知らせ致します。

★つぼみ・つくし組の懇親会を9月11日(金)に実施致します。

7月下旬にお便りを発行しますので、皆様の参加をお待ちしております。

★8月13日(木)～15日(土)は、夏季保育となります。後日、詳しいお便りを配布致します。

★天気の良い日は、外に出て泥遊びを行うことがあります。その際、衣類が泥で汚れてしまいます。水洗いをしてお返しますが、汚れがひどい場合とれにくいこともありますので予めご了承下さい。

★土曜保育を希望される方は、必要な週の木曜日登園時まで、利用申込書のご提出をお願い致します。1ヶ月分まとめて、お申込みいただけます。



～水分摂取について～

未満児クラスは、午前中と夕方、おやつや食事・午後食とは別に水分摂取を行っています。

個人差があり、ごくごくと飲んでくれるおこさんもいれば、なかなか飲もうとしないおこさん

もいますが、なるべく一定量以上を飲ませるように心掛けています。

もちろん熱中症予防のためでもあります。気持ちのいい排便のためにも、ご家庭でもこまめな水

分摂取を心掛けて下さいね。



～睡眠チェックについて～

午睡時は、カーテンを閉めることなく明るい環境で(もちろん電気は消しています)入眠します。

そして、明るい状態で顔色を見ます。また、自分の手をこどもの口元と鼻にあて呼吸の確認をします。

このことを5分毎に行うことを私達は睡眠チェックと呼んでいます。

また、喘鳴がひどいおこさんには、布団の下に布団を入れ込み、胸の部分までの体位を高くして、呼吸が楽になるように配慮しています。

質の高い睡眠は、どんどん成長するこどもたちにとって必須です。この夏を、よく遊び、よく食べ、良く眠って元気に乗り切っていきましょう！！

※6月25日(木)は、家庭保育のご協力ありがとうございました。

